

# Batido

Alegría

## Ingredientes

1/2 Zanahoria  
1 cm de Jengibre  
2 Naranjas  
1/2 Mango maduro  
1/2 pepino cohombro

## Preparación

Agregar todos los ingredientes a la licuadora, batir y servir. Obtendrás un batido refrescante, dulce y lleno de vitaminas. Este batido ayuda en problemas respiratorios, purifica los pulmones y le brinda al cuerpo mucha vitamina C. ¡Disfrutalo!

